

Doelen van oudere ziekenhuispatiënten: een kwalitatieve beschrijvende studie.
Nederlandstalige samenvatting.

Omdat we in de gezondheidszorg steeds meer te maken krijgen met ouderen en chronisch zieken, wordt aangeraden om in plaats van een ziektegerichte benadering, een doelgericht benadering te kiezen. Doelen zijn persoonlijke gezondheidsuitkomsten en uitkomsten gericht op iemands persoonlijke leven. Omdat we nog weinig weten van de doelen van oudere patiënten opgenomen in het ziekenhuis, hebben we dat opgehelderd met deze kwalitatieve studie.

We hebben achtentwintig patiënten in de leeftijd van 70 tot en met 98 jaar geïnterviewd tijdens hun ziekenhuisopname en gevraagd naar hun doelen. Deze doelen zijn vervolgens met behulp van *inductive content analysis* gecodeerd en gecategoriseerd.

De doelen zijn samen te vatten in: willen weten wat ik mankeer; de ziekte beteugelen; in leven blijven; conditie verbeteren; klachten verlichten; dagelijks functioneren verbeteren; verbeteren/ behouden van sociaal functioneren; werk of hobby's hervatten; behouden/ herwinnen autonomie. Voor sommige mensen was het lastig om concrete doelen te noemen, maar na doorvragen lukte dit bij vrijwel iedereen.

Praten over doelen is nog geen gemeengoed. Dit geldt zowel voor patiënten als voor zorgverleners. Verschillende verklaringen worden in de literatuur gegeven, waaronder de veronderstelling van zowel zorgverleners als patiënten dat alle patiënten dezelfde doelen hebben. Er zijn echter veel voorbeelden die die veronderstelling weerleggen. Daarom is het goed dat individuele doelen expliciet besproken worden omdat die besluitvorming kunnen sturen.

Van der Kluit, M.J., Dijkstra, G.J., & De Rooij, S.E. (2019). Goals of older hospitalised patients: a qualitative descriptive study. *BMJ Open*. 9:e029993. doi:10.1136/bmjopen-2019-029993